**Как провести игры-эстафеты на прогулке**

**Игры-эстафеты на прогулке** - комплексный воспитательно-образовательный процесс, во время которого дети могут достаточно полно реализовать свои двигательные навыки, потребности.

Воспитатели детского сада, должны поставить перед собой следующие задачи для проведения игр-эстафет:

* ***расширить двигательный опыт детей, обогащать его новыми, более сложными движениями;***
* ***совершенствовать уже имеющиеся у детей навыки в основных движениях, применяемые в игровых ситуациях;***
* ***развивать двигательные качества: ловкость, быстроту, выносливость;***
* ***воспитывать самостоятельность, активность, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам.***

Для прогулки воспитатель должен спланировать заранее три игры-эстафеты. Каждая игра-эстафета должна повторяться 4-5 раз в течение месяца, в зависимости от ее сложности. Это позволяет детям хорошо освоить и закрепить правила игр-эстафет, а также сохранить интерес к ней, усложняя содержание, правила и задания.

В играх-эстафетах дети учатся заботиться не только о своих личных результатах, но и о результатах всей команды, проявлять взаимопомощь, дружеские и доброжелательные отношения друг к другу.

Во время проведения игр-эстафет на прогулке воспитателю следует создать такие условия, чтобы все дети могли быть самостоятельными, активными и чувствовали себя непринужденно.