**Сценарий спортивного мероприятия на свежем воздухе «Весёлые старты»**

**Девиз спортивного праздника:** «Чемпионами станут лучшие – здоровыми будут все!»

Цели:

1. Пропаганда спорта, как альтернатива негативным привычкам;
2. Создать положительного настроя на соперничество;
3. Пропаганда здорового, активного образа жизни.

**Задачи:**

* Образовательная – Научить детей проявлять свои индивидуальные возможности, привить им стремление к физическому самосовершенствованию;
* Воспитательная – Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества». Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* Оздоровительная – Укрепить здоровье учащихся. Развить у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость, ловкость, быстроту.

Формы организации деятельности детей: Взаимодействие с ребятами (в том числе и с педагогами) в процессе разрешения коммуникативных задач.

**Инвентарь:** Секундомер, свисток, эстафетные палочки, мячи, обручи, скакалки, кегли.

Место проведения: Спортивная площадка.

1. Построение команд.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята! Очень приятно наблюдать всех вас сегодня! Мы начинаем самую спортивную из всех весёлых и самую весёлую из всех спортивных игр - «Весёлые старты»! В ходе соревнований участники продемонстрируют свои качества в силе, ловкости, смекалке, быстроте! «Представление команд» Каждая из команд представляет себя в любой творческой форме.

**Ведущий:** Ребята, в процессе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила: уважать своих соперников; оставаться скромными после победы; достойно переносить поражения; соблюдать правила игры.

Условия проведения соревнований: За победу в спортивной эстафете команда получает 3 очка, за поражение 1 очко. 2.

**«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»!**

1. **Эстафета с мячом**

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и прокатить мяч по земле между ног членов команды. Последний игрок, приняв мяч, бежит вперед. Закончившая команда поднимает мяч над головой.

1. **«Спортивная викторина».** Командам будут предложены вопросы, на которые следует дать верный ответ.

1. Спортивная игра, цель которой — прогнать мяч по всем дорожкам к лункам и попасть в каждую из них. (Гольф)

2. Спортивная игра с мячом и битой. (Бейсбол)

3. Восхождение на труднодоступные горные вершины. (Альпинизм)

4. Вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку. (Синхронное плавание)

5. Зимнее двоеборье: лыжные гонки со стрельбой на огневых рубежах из малокалиберной винтовки. (Биатлон)

6. Назовите имя русского человека, который в Голландии очень полюбил коньки и первым придумал прибивать их к подошвам сапог. (Российский император Петр Первый)

7. Как называется крупнейшая фирма в Германии, выпускающая спортивные товары? («Адидас»)

8. Назовите страну — родину Олимпийских игр? (Греция)

9. Кого не допускали на Игры? (Женщин, рабов

10. Вспомните девиз Олимпийских игр (Быстрее, выше, сильнее»)

11Обувь для игры в футбол. (Бутсы)

12. Попадание мяча в ворота — это ... (Гол)

13. Передача мяча другому игроку — это ... (Пас)

14. Сколько всего таймов в футболе? (Два)

15. Самая важная фигура в шахматах — это ... (Король)

16. Откуда родом такие единоборства, как дзюдо, каратэ? (Япония)

17. Существует ли женский футбол? (Да)

18. Самый красивый вид спорта на льду — это ... (Фигурное катание)

19. Что на теле человека символизирует его силу? (Мускулы)

20. Чем сбивают кегли? (Шаром)

1. **Эстафета «Кенгуру».** Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.
2. **Эстафета** «**Двойной цепной паровозик».** В эстафете принимают участие все участники команды, начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго, бегут до ориентира и обратно, оставляя первого и цепляя третьего и т.д.
3. **Эстафета «Бег со скакалкой».** Первый участник берет скакалку и прыгает на ней до финиша и обратно и передает эстафету второму участнику.
4. **Эстафета «Кто дальше прыгнет».** Каждый участник команды выполняет прыжок от отметки прыжка предыдущего. Побеждает та команда, которая по сумме прыжков оказалась дальше старта.
5. **Эстафета «Мяч в мишень».** Команды построены в колоны по одному на расстоянии 2 – 3 метра. По сигналу первый номер выполняет бросок мяча в мишень, затем кладет мяч, затем второй игрок берет мяч и бросает его в мишень и так далее. Выигрывает та команда, которая больше всех попала в мишень.
6. **Эстафета «С кочки на кочку».** Каждый участник соревнуется в правильном прыжке на лист бумаги – кочку, побеждает тот, кто быстро и без ошибок выполняет задание.
7. **Эстафета «Попади в цель».** Перед каждой командой находятся коробки на расстоянии 3 метра, каждый участник забрасывает мяч в коробку.

**10) Лунный мяч**

Замечательная игра для одной команды, которая развивает координацию, быструю реакцию и общительность.  
Для игры используйте хорошо надутый пляжный мяч. Задача команды - продержать мяч в воздухе как можно дольше (разумеется, ударяя по нему), не дать ему упасть на землю. Побеждает команда, которая продержит мяч в воздухе дольше.

**11) Бег по кочкам**

На расстоянии 1 м друг от друга чертят кружки по прямой линии до финиша. Перепрыгивая из кружка в кружок, участники добегают до конечной черты и по кротчайшему пути возвращаются обратно. Подбегая к участникам команды касаются следующего игрока рукой и встают в конец колонны. Выигрывает команда, раньше закончившая эстафету.

**12) Попади в цель**

Каждый участник команды бросает мяч в баскетбольную корзину с расстояния 3-х м. За каждое попадание начисляется 1 балл. В данном конкурсе побеждает команда, набравшая большее количество очков.

**13) Бег с тремя мячами**

На линии старта первый берет удобным образом 3 мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними до поворотного флажка и складывает возле него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимет их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1м, кладет их на пол.

**14) Эстафета со скакалкой**

Игроки каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному. Перед каждой колонной на расстоянии 10 - 12 м ставится поворотная стойка. По сигналу направляющий в колонне выбегает из - за стартовой линии и продвигается вперед, прыгая через скакалку. У поворотной стойки он складывает скакалку вдвое и перехватывает ее в одну руку. Обратно он двигается, прыгая на двух ногах и вращая скакалку под ногами горизонтально. На финише участник передает скакалку очередному игроку своей команды, а сам становится в конец своей колонны. Выигрывает команда, игроки которой точнее и раньше закончат эстафету.

**15) Донеси листок бумаги**

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладоне сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась из заданием.

**Оценочный лист**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Команда** | | **Команда** | |
| **Эстафеты** | | | |
|  | **Баллы** |  | **Баллы** |
| **№ 1** |  | **№ 1** |  |
| **№ 2** |  | **№ 2** |  |
| **№ 3** |  | **№ 3** |  |
| **№ 4** |  | **№ 4** |  |
| **№ 5** |  | **№ 5** |  |
| **№ 6** |  | **№ 6** |  |
| **№ 7** |  | **№ 7** |  |
| **№ 8** |  | **№ 8** |  |
| **№ 9** |  | **№ 9** |  |
| **Итого:** |  | **Итого:** |  |

**«Спортивная викторина»**

**Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. Спортивная игра, цель которой — прогнать мяч по всем дорожкам к лункам и попасть в каждую из них.

2. Спортивная игра с мячом и битой.

3. Восхождение на труднодоступные горные вершины.

4. Вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку.

5. Зимнее двоеборье: лыжные гонки со стрельбой на огневых рубежах из малокалиберной винтовки.

6. Назовите имя русского человека, который в Голландии очень полюбил коньки и первым придумал прибивать их к подошвам сапог.

7. Как называется крупнейшая фирма в Германии, выпускающая спортивные товары?

8. Назовите страну — родину Олимпийских игр?

9. Кого не допускали на Игры?

10. Вспомните девиз Олимпийских игр

11Обувь для игры в футбол.

12. Попадание мяча в ворота — это ...

13. Передача мяча другому игроку — это ...

14. Сколько всего таймов в футболе?

15. Самая важная фигура в шахматах — это ...

16. Откуда родом такие единоборства, как дзюдо, каратэ?

17. Существует ли женский футбол?

18. Самый красивый вид спорта на льду — это ...

19. Что на теле человека символизирует его силу?

20. Чем сбивают кегли?

**«Спортивная викторина»**

**Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. Спортивная игра, цель которой — прогнать мяч по всем дорожкам к лункам и попасть в каждую из них.

2. Спортивная игра с мячом и битой.

3. Восхождение на труднодоступные горные вершины.

4. Вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку.

5. Зимнее двоеборье: лыжные гонки со стрельбой на огневых рубежах из малокалиберной винтовки.

6. Назовите имя русского человека, который в Голландии очень полюбил коньки и первым придумал прибивать их к подошвам сапог.

7. Как называется крупнейшая фирма в Германии, выпускающая спортивные товары?

8. Назовите страну — родину Олимпийских игр?

9. Кого не допускали на Игры?

10. Вспомните девиз Олимпийских игр

11Обувь для игры в футбол.

12. Попадание мяча в ворота — это ...

13. Передача мяча другому игроку — это ...

14. Сколько всего таймов в футболе?

15. Самая важная фигура в шахматах — это ...

16. Откуда родом такие единоборства, как дзюдо, каратэ?

17. Существует ли женский футбол?

18. Самый красивый вид спорта на льду — это ...

19. Что на теле человека символизирует его силу?

20. Чем сбивают кегли?